

# Артикуляционная гимнастика *«Лунтик и его друзья»*



Составила учитель-логопед  
**Омельченко**  
**Людмила Владимировна**

Сайт: <http://omel.ucoz.ru/>



### "Улыбка"

Улыбнуться без напряжения, чтобы были видны передние верхние и нижние зубы. Удерживать 5-10 секунд. Следить, чтобы при улыбке губы не подворачивались внутрь.



### «Трубочка»

Вытянуть сомкнутые губы вперед. Удерживать их в таком положении под счет от 1 до 5-10.





### «Хоботок»

Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно дуть на ватный шарик



### «Удивление»

Слегка улыбнуться, медленно открыть рот, поддержать рот открытым 5-10 секунд, медленно закрыть. Язык лежит спокойно за зубами.



### «Прятки»

Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперед-назад. Широкий язык положить на нижнюю губу – убрать. Рот остается все время открытым. Упражнение сделать 8-10 раз





### «Футбол»

Рот закрыт. Язык движется с внутренней стороны, плавно очерчивая кончиком языка круг. Выполнять по 5-6 кругов в каждую сторону.



### «Танцы»

Рот закрыт. Язык поочередно упирается в правую и левую щеки, оставаясь в каждом положении по 3-5 секунд.





### «Клоун»

Сомкнуть губы и сильно подуть через них. Губы вибрируют и слышится характерный звук «тпру».

*Вариант:* положить между губ широкий край языка и подуть. Язык будет вибрировать вместе с губами.



### «Сыщики»

Язык выдвинуть изо рта в положение «иголочка» и подвигать им из стороны в сторону с большой амплитудой. Прodelать 10-15 раз. Нижняя челюсть не двигается вместе с языком! Язык не касается нижней губы.



### «Качели»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении 3-5 секунд. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (с внутренней стороны) и удерживать 3-5 секунд. Так поочередно меняем положение языка 5-6 раз «качаем язычок» .





### «Уборка», «Грабли»

Улыбнуться, закусить язык зубами,  
«протаскивать» язык между зубами вперед-назад,  
как бы причесывая его.



### «Лопатка»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.



### «Месим тесто»

Улыбнуться, приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу, пошлепывая его губами, произносить: «Пя-пя-пя-пя..» Медленно двигайте язык вперед – назад.





### «Блинчик», «Дуем на блинчик»

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10. Вывести язык в положение «блинчик» и подуть в небольшую бутылочку, на вертушку или кусочек ваты.



### «Чистим зубы»

Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» нижние и верхние зубы с внутренней стороны, делая движение из стороны в сторону.



### «Горка» («мостик»)

Широко открыть рот. Широкий язык опустить за нижние зубы, упереться в них языком. Плотнo прижать боковые края к верхним коренным зубам.





### «Лунтик выгибает спинку»

Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка упирается в нижние зубы с внутренней стороны («горка»). Широкий язык «выкатывать» вперед и убирать вглубь рта (качать горку). Упражнение повторить 8-10 раз в спокойном темпе.



### «Чашечка»

Улыбнуться, открыть рот и установить язык наверху в форме чашки.



### «Ступеньки»

Чередование: «чашечка» на верхней губе, «чашечка» на верхних зубах, «чашечка» внутри рта за зубами. В каждой позе держим язык по 3-5 секунд.





### «Вкусный мед»

Улыбнуться, открыть рот и языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу. Движения направлены сверху вниз. Можно продолжить движение и убрать язык в рот, не разрушая «чашечки».



### «Фокус»

Поднять язык в положение «чашечка» и плавно подуть на кончик носа. Можно на кончик носа положить кусочек ваты. Во время дутья он улетит точно вверх.



### «Краски»

Улыбнуться, открыть рот и «покрасить» кончиком языка твердое небо («потолок») делая движения языком вперед-назад, поглаживая небо.





### «Барабанщик»

Улыбнуться, открыть рот, поставить язычок за верхние зубы, звонко, отчетливо, многократно повторять: «Д-Д-Д...». Темп постепенно убыстрять, зубы не сближать. Потом добавить движение ватной палочкой, шариковым зондом или пальчиком поперек языка — получим звук, отдаленно напоминающий Р.



### «Велосипед»

Улыбнуться, широко открыть рот пощелкать кончиком языка наверху. Ускоряем темп. Следить за тем, чтобы нижняя челюсть не двигалась.





### «Грибок»

Улыбнуться, присосать язык к небу, чтобы подъязычная связка натянулась («ножка гриба»). Удерживать в таком положении язык в течение 5-10 минут. Если так сделать не удастся, то вернуться к упражнению «лошадка».





### «Гармошка»

Выполнять это упражнение можно после того, как удастся удержать язык в положении «грибок». В положении «грибок» открывать и закрывать рот (как растягиваются меха гармошки).



### «Иголочка»

Открыть рот, язык высунуть как можно дальше, натячь его, сделать узким и удерживать в таком положении под счет до 10.



### «Колокольчик»

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на верхнюю губу и производить быстрые движения кончиком языка по верхней губе вперед – назад, стараясь не отрывать язык от верхней губы. Потом включить голос. Получится смешная «болтушка» (звук похожий на «бл-бл...»)





### «Паук сердится»

Улыбнуться, поставить язык между зубами, закусить его и петь: «ЫЫЫЫ». Получится звук, очень похожий на Л. Не показывайте образец!



### «Парус»

Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, удерживать на счет до 8-10. Повторить 2-3 раза.



### «Гонки»

Улыбнуться, широко раскрыть рот, поднять язык вверх, с силой ударять языком по альвеолам и произносить «дын-дын-дын», повторить 10-15 сек.





### «Летающая тарелка»

Улыбнуться, широко раскрыть рот, кончик языка поставить на альвеолы, пытаться произнести «дзззз», но не отрывисто, а протяжно, в течение 10-15 сек.

### Использованный материал

- Материалы сайта "Логопед Мастер" (<http://www.logopedmaster.ru/>)
- <http://m.kino-teatr.ru/blog/316/9043.jpg>
- <http://i73.fastpic.ru/big/2016/0208/90/e66df4e0c42e8dde9b6302a12fd19390.jpg>
- <http://happitube.ru/uploads/thumbs/d/1/7/d174bafee0cc215c02eca38bc2d17cbb.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6306.jpg>
- <http://multville.ru/wp-content/uploads/2015/03/sddefault1591.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6169.jpg>
- <http://www.babydiski.at.ua/img1/luntik/4.jpg>
- <http://bondgame.ru/gamesimg/15579.jpg>
- <https://i.ytimg.com/vi/QAsy0vZPOms/hqdefault.jpg>
- [https://image.krasview.ru/video/2954f5310c4e8d8/\\_jpg?server=3](https://image.krasview.ru/video/2954f5310c4e8d8/_jpg?server=3)
- [http://hlebchel.ru/uploads/posts/2012-06/1339051938\\_3bb0b92698dc.jpg](http://hlebchel.ru/uploads/posts/2012-06/1339051938_3bb0b92698dc.jpg)
- <https://multmir.net/multimages/6033.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6093.jpg>
- <https://all.culture.ru/uploads/86851b1136415d40db9120cb6efdc759.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6225.jpg>
- <http://img15.nnm.me/0/5/f/8/7/a0fc03b33e16247682b560dcded.jpg>
- [http://films3d.ucoz.ru/\\_vi/0/91438263.jpg](http://films3d.ucoz.ru/_vi/0/91438263.jpg)
- <http://s020.radikal.ru/i720/1511/d9/c64b7a146ba8.jpg>
- [http://pic.imgghost.pro/big/2011/0606/22f0db2088e4bc696de98f4077269806\\_c856fdd26ac172fd1f5499419af17432.jpg](http://pic.imgghost.pro/big/2011/0606/22f0db2088e4bc696de98f4077269806_c856fdd26ac172fd1f5499419af17432.jpg)
- <http://img.youtube.com/vi/T0crJHYA4sA/0.jpg>
- <http://drmp3news.ru/img.php?aHR0cHM6Ly9pLnI0aW1nLmNvbS92aS9BLVR2Xzlrkd5sSS9ocWRlZmF1bHQuanBn.jpg>
- <http://c2.mggcdn.net/27/137234361/10.jpg>
- <http://m10.spacebro.net/3/v/w6/mr/wy/qa/w6mrwyqa.jpg>
- <http://s1.dmcdn.net/N4JD6/x480--P5.jpg>
- [http://cs541403.vk.me/u248902071/video/l\\_3e403a35.jpg](http://cs541403.vk.me/u248902071/video/l_3e403a35.jpg)
- <http://multfilmy-dlya-ditey.org.ua/wp-content/uploads/2013/10/luntik-i-jogo-druzi3.jpg>
- <http://smiletv.org/wp-content/uploads/2013/06/testo400.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6027.jpg>
- <http://screenshots.etvnet.com/001/158/138/b06.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6315.jpg>
- <https://multmir.net/multimages/6356.jpg>
- [http://www.wmlotto.ru/img/video\\_dvd\\_covers/1005748117.jpg](http://www.wmlotto.ru/img/video_dvd_covers/1005748117.jpg)
- [https://coubsecure-s.akamaihd.net/get/b77/p/coub/simple/cw\\_timeline\\_pic/aef12ecc3d3/989b84c7aa5e8c123b847/med1473219499\\_image.jpg](https://coubsecure-s.akamaihd.net/get/b77/p/coub/simple/cw_timeline_pic/aef12ecc3d3/989b84c7aa5e8c123b847/med1473219499_image.jpg)
- [http://multnow.ru/upload/semeyniy\\_portret\\_3.jpg](http://multnow.ru/upload/semeyniy_portret_3.jpg)